

25 de cada mes. Día Naranja.
Únete para poner fin a la
Violencia contra las mujeres



VIOLENTÓMETRO

¡Necesitas ayuda profesional!

**¡Reacciona!
No te dejes destruir**

**¡Ten cuidado!
La violencia aumentará**

- Bromas hirientes
- Chantajear
- Mentir, engañar
- Ignorar, ley del hielo
- Celar
- Culpabilizar
- Descalificar
- Ridiculizar, ofender
- Humillar en público
- Intimidar, amenazar
- Controlar, prohibir
(amistades, familiares, dinero,
ropa, lugares, apariencia,
actividades, celular, tu tiempo,
mails y redes sociales
- Destruir artículos personales
- Manosear
- Caricias agresivas
- Golpear "jugando"
- Pellizcar, arañar
- Empujar, jalonear
- Cachetear
- Patear
- Encerrar, aislar
- Amenazar con objetos o armas
- Amenazar de muerte
- Forzar a una relación sexual
- Abuso sexual
- Violar
- Mutilar
- ASESINAR

0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30